

मुख्य परीक्षा

ल.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

28

अनूप पटेल
आ. शाखाएं वेब 2

म
वा

1 A

शिबु

जन्म से लेकर तीन वर्ष के बच्चे को शिबु बच्चे हैं
शिबु बीमारियों के प्रति संरक्षण सुर्क्ष होते हैं
प्र: मरीने तब वेवत मां का इध प्रदान करता है

3

1 B

आयुष्य -> विभिन्न प्रकार मिश्रित चिकित्सा पद्धति

A - आयुर्वेद

प - योग

उ - यूनानी चिकित्सा

इ - सिद्ध

म - दौर्घ्योर्षी

2014 में भारत सरकार
के छठ मंगलय
के रूप में

2

C

जन्म, मृत्यु संबन्ध

जन्म से लेकर मृत्यु तक के सांख्यिकों को सूचीकृत करना

जन्म, विवाह, मृत्यु को रजिस्टर करना

2

D

भ्रष्टाचार प्रति 1988 के तहत

किसी सार्वजनिक पद पर रहते हुए किसी तरह का अनुचित लाभ प्राप्त करना जिसमें

पृष्ठ संख्या

भाग क्रमांक

वेतन के प्रतिदिन
भाषाचार के तहत वेतन संस्था की वी.पी. यदि
दोहरा है

I E

AICTE

1955 में नई दिल्ली में स्थापना
कार्य - नयी तकनीकी संस्था का गठन
पाठ्यक्रम का निर्धारण

20

महत्व - नवानार न अनुसंधान को प्रेरणा

V F

वर्ष फल

HSNA विधानों द्वारा प्रसारित
पक्षियों जैसे मुर्गी, बकरा, कुत्ता में होता है
पहले वे मंदर मूल्य
हाल में ही भारत के कई राज्यों में प्रयोग

12

5

यूनेस्को
स्थापना - 1946 पेरिस

कार्य - विश्व शांति व सुरक्षा को बढ़ावा
विश्व के वरिष्ठों की सूची जारी
विज्ञान में अनुसंधान

13

H

WHO विश्व स्वास्थ्य संगठन
 स्वास्थ्य के क्षेत्र में पहला जेनेवा (स्विट्जरलैंड)
 उद्देश्य - विश्व के सभी लोगों के स्वास्थ्य को
 कार्य - रोगों की रोकथाम, टीकों की खोज में
 सहायता

3

I

श्रम का विभाजन
 विशिष्ट कार्य को अलग अलग व्यक्तियों
 में बांटना
 अलग अलग भाग में कार्य करना
 उदा० मेट्रो रेल का निर्माण

2

J

सक्रिय प्रतिरक्षा
 रसमें शरीर रोग से लड़ने हेतु एंटीबॉडी
 निर्मित करती है।

N

2

सामान्यतः टीके द्वारा शरीर में प्रवेश किया
 उदा० चैचक का टीका, कोविड का टीका

0

एम्स (AIMS) - 1957, दिल्ली, म.प्र. कोयला
 भारत के सर्वोच्च चिकित्सा संस्थान
 बीमारियों को इलाज प्रदान करती गुणवत्ता युक्त

1

लक्ष्य - हर वर्ग की मध्नीय व गुणवत्तापूर्ण
 स्वास्थ्य सेवाएं देना

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

प्रेषण क्रमांक

संख्या

K

उपरोक्त
 वह व्यक्ति जो किसी सेवा या माल
 का रूप करता है
 उदा० अस्पताल की सेवा लेता जाता
 व्यक्ति ① द्वारा न ~~क्या~~ ~~निर्दिष्ट~~
~~कनास~~

L

I.F.A

3

रोबो-टोबो अभियान → अप्रैल 2019 ~~2020~~

~~5064~~
~~1076~~
~~1111~~

म.प्र सरकार द्वारा कोरोना के प्रसार को
रोकने हेतु अभियान

मास्क न पहनने पर जुर्माना

2-5

मास्क के लिए जागरूकता को बढ़ावा देना

समग्र शिक्षा अभियोग

बलाहा से 12 तक के बच्चों को समग्र शिक्षा
तीन अभियान का सीमित रूप

(1) सर्व शिक्षा अभियान

(2) माध्यमिक शिक्षा

(3) शिक्षकों की शिक्षा

मुख्य परीक्षा

सं.स. राज्य लोक सेवा आयोग

8

भारत में महिलाओं की सुरक्षा हेतु संवैधानिक व्यापक विर गण्ड विधायक विंग संवैधानिक की वृष्टि हो सके।

प्रावधान

15, 16

एवं सी.पी. सिद्धांत तथा वि.

(1) घरेलू हिंसा से महिला संरक्षण 2005 का गठन

↳ इसमें महिलाओं से डोरेन्स, शेरिड, मौखिक हिंसा को अपराध घोषित किया गया है।

(2) दहेज हिंसा अधि. 1981 का निर्माण एवं दहेज लेने पर डेठ व बारावास की व्यवस्था।

(3) नाबालिगों द्वारा विर गण्ड कृत्य के मामले में उम्र 18 से बढ़ाना

(4) सच्यट बुमेटी द्वारा गरिब बुमेटी के माध्यम पर पीछा करना भी जुर्म

(5) निर्धनता कुंठ की स्थापना जिसमें 1000 करोड़ की राशि की व्यवस्था

मुख्य परीक्षा

क.स. राज्य लोक सेवा आयोग

प्रश्न संख्या

उत्तर

अनुसूचित जाति व अनुसूचित वर्गों के लिए 1957 के द्वारा अध्यापन के माध्यम पर किए गए उपकरणों को खोजने हेतु बनाया गया था

सफलता के कारण

(1) जागरूकता की कमी के कारण

(2) शिक्षा की कमी

(3) वंचित वर्गों की विलीय उशा

(4) कानून की भाषा व जटिलता

(5) उच्च वर्गों द्वारा प्रताड़ित किया जाना

(6) रूढ़िवादी समाज के कारण शिक्षण का न बुराया जाना

चूंकि ये अधिकांश वंचित वर्गों के उच्च

अधिकांश हेतु बनाए गए हैं लेकिन इन का

से इसे अपेक्षित सफलता नहीं मिल पायी

उत्तर

म.प्र. में मानव पूंजी पर प्रतिबंध है जो एक द्वितीय विषय है। इसे बढ़ाने हेतु प्रत्येक कार्यरत चतुष्टय का सही प्रकार से जमी जग में सुधार हो सके।

(1) जन्म सुरक्षा योजना

- ↳ सुरक्षित प्रसव के लिए गर्भवती महिला को अस्पताल में प्रसव कराना।
- ↳ अस्पताल में प्रसव कराने पर वित्तीय सहायता → शहर → 10000 रु
गांव → 14000 रु

(2) इंदिरा गांधी मातृत्व सहायता योजना
इसमें संस्थागत प्रसव में 6000 रु की राशि प्रत्येक की जाती है।

(3) राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन 2005 में गांव में आशा कार्यकर्ता की नियुक्ति।
(4) ICDS द्वारा अंगनवाड़ियों में 0 से 6 वर्ष के बच्चों व माताओं का टीकाकरण।

इन योजनाओं के कारण ही से मातृत्व मृत्यु दर में कमी आई गयी है।

2 I

नुपोषण बह दशा है जिसमें र प्रायु के अनुसार शरीर न मानसिक विकास का न होना है। पर्यटन मोशन न मिलने के कारण नुपोषण उत्पन्न होता है।

कारण

- (1) संतुलित आहार की कमी।
- (2) भोजन में आवश्यक तत्वों की कमी।
- (3) भारत में बर्किटोइडोसिस भोजन की अधिकता

(4) गरीबी

(5) अशिक्षा

(6) खाद्य सुरक्षा के कारण

(7) सामाजिक कारण

(8) जंक फूड का अतिव्यय प्रयोग

संतुलित आहार का प्रयोग करने नुपोषण र र का संकलन है।

इस करने हेतु प्रयास

- (1) पोषण अभियान
- (2) मांगनामी
- (3) मध्याह्न भोजन
- (4) खाद्य सुरक्षा अधिनियम

4

Anoop

कोविड वायरस से उत्पन्न महामारी है जो निरव में फैल चुकी है। यह एक संक्रामक बीमारी है जो संक्रमित व्यक्ति से लाया जाता है।

कोविड 19 के प्रसार के कारण

(1) वायु द्वारा - संक्रमित व्यक्ति द्वारा खासने व छींके के द्वारा

संघट्ट विषाणु संक्रमित वस्तु से कई दिनों तक संक्रमित रहता है जिससे इसे छूने से फैलता है।

(2) यह सास प्रकाश का विषाणु है जो सांस से संबंधित बीमारियों को जन्म देता है।

(3) रोकने के उपाय

(4) चिह्नी अवसरचना की कमी

(1) मास्क का प्रयोग

(5) विशाल जनसंख्या

(2) 10m की दूरी

(6) स्वास्थ्य सुविधाओं की कमी

(3) वैक्सिन का प्रयोग

13

मुख्य परीक्षा

स.प्र. राज्य स्तर का आयोजन

प्रश्न संख्या

3

A

कुपोषण वह दशा है जिसमें मापु व शरीर के अनुकूल पर्याप्त शरीरिक विस्तार नहीं होता इसका कारण संतुलित पोषण का लाने समय तक प्राप्त न होना है

भोजन में प्रोटीन, वसा, कार्बोहाइड्रेट्स, विटामिन की कमी से कुपोषण होता है

कुपोषण के प्रकार

(1) प्राथमिक कुपोषण - भोजन की कमी के कारण

(2) द्वितीयक कुपोषण - चयापचय की गतिशीलता के कारण

कुपोषण के खाद्य मज्जा के अनुसार वर्गीकरण

(1) कुपोषण - कम भोजन के कारण

(2) सुपोषण - अधिक भोजन के कारण

कुपोषण के प्रभाव

Name: _____
Date: _____

(1) सबसे अधिक प्रभावित बच्चे व गर्भवती महिलाएँ होती हैं।

(2) प्रमुख लक्षण बदन में कमी हो जाती है।

(3) लवचा का सूखा व चमकती नज़र आना।

(4) मांसपेशियों का कमजोर होना।

(5) बच्चों में प्रोटीन की कमी के कारण क्वेशियस व मरास्मस है।

कुपोषण के कारण

(1) भोजन में तत्वों की कमी

(2) गरीबी

(3) शिक्षा

(4) अनुपयुक्त भोजन

प्रश्न संख्या

(द) खाद्य सुरक्षा का अभाव

(क) जागरूकता की कमी

(ग) साफ-सफाई का न होना

कुपोषण को कम करने हेतु उपाय

(1) संतुलित आहार का प्रदाय किया जाना

विटामिन, प्रोटीन, वसा, युक्त भोजन

फल व हरी सब्जियों का प्रयोग

(2) जागरूकता व प्रचार अभियान

चला कर कुपोषण को रूढ़ किया जा

सकता है।

(3) गरीबी को इन्फ्लेशन करके

(4) प्रोटीन युक्त भोजन मांस, घरे का

प्रयोग करें

(5) दूध व दूध पदार्थों में भोजन में

मुख्य परीक्षा

सं. ११, सामान्य शैली के लिए आयोजित

बुपोषण को रोके देह सरकारी प्रयास

(1) खाद्य सुरक्षा अधिनियम - 2013 के तहत खाद्य व पौष्टिक सामग्री को ग्रामीण क्षेत्रों में नडना।

(2) ग्रहमान्द योजना कार्यक्रम - पौषण देने व बच्चे में नामांकन करने देह भारत सरकार की योजना। पहली कला से 3 मी तक प्रोचन की सुविधा उपलब्ध।

(3) समन्वित बात विकास योजना (ICDS) में बच्चों व गर्भवती महिलाओं को प्रोचन व टीकाकरण की व्यवस्था।

(4) जन वितरण प्रणाली द्वारा प्रोचन की सामग्री का वितरण।

(5) पौषण सप्ताह द्वारा प्रोचन लेबच्चों की देखरेख करना।

भारत सरकार बुपोषण को इट करने हेतु प्रतिक्रम है। अनेक सफल कार्यक्रम चला रहा है। मांकड़ों में कमी प्रा रही है।

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

क्रम
संख्या

(द) खाद्य सुरक्षा का समाव.

(ख) जागरूकता नी. चमी

(क) साफ-सफाई का न होना

कुपोषण को कम करने हेतु उपाय

(1) संतुलित आहार का प्रदाय किया जाना

विटामिन, प्रोटीन, वसा, युक्त भोजन

फल व. हरी सब्जियों का प्रयोग

(2) जागरूकता व प्रचार अभियान

चला कर कुपोषण को हर किया जा.
सकता है।

(3) गरीबी का इन्तकन करने

(4) प्रोटीन युक्त भोजन मांस, घरे का
प्रयोग करें

मुख्य परीक्षा

अ. प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

पृष्ठ सं.

कुपोषण को दौरे से हटाने के सरकारी प्रयास

(1) खाद्य सुरक्षा अधिनियम - 2019 के अन्तर्गत खाद्य व पौष्टिक तत्वों को सुनिश्चित करने के लिए खाद्य सुरक्षा व सुनिश्चित गारंटी अधिनियम 2019 को लागू किया गया।

(2) महान्द योजना कार्यक्रम - पौष्टिक तत्वों व वस्तुओं में नामांकन करने हेतु भारत सरकार की योजना। पहली कक्षा से 12वीं तक योजना की सुविधा उपलब्ध।

(3) समन्वित बात विकास योजना (ICDS) में बच्चों व गर्भवती महिलाओं को भोजन व टीकाकरण की व्यवस्था।

(4) जन वितरण प्रणाली द्वारा भोजन की सामग्री का वितरण।

(5) पौष्टिक सप्ताह द्वारा भोजन से बच्चों की देखरेख करना।

भारत सरकार कुपोषण को हटाने हेतु प्रयत्न कर रही है। अनेक सफल कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं। विशेष रूप से ग्रामीण क्षेत्रों में काम चल रहा है।

मुख्य परीक्षा

सं.सं. राज्य लोक सेवा आयोग

प्रश्न संख्या

3 8

प्रवासी का माध्यम है की व्यक्तिगत
का एक भौतिक लेज से इसे
लेज से जगन प्रवास बदलाना है।

प्रवास के कारण

(1) रोजगार की प्राप्ति हेतु

(2) अच्छे स्वास्थ्य उपायों व उपचार हेतु जगन

(3) शिक्षा के उच्च अवसर हेतु जो की पिछड़े क्षेत्रों में अनुपलब्ध होते हैं।

(4) अच्छी जीवनशैली की प्राप्त में हमारा गांवों में उपलब्ध नहीं हो पानी

(5) आवास की प्राप्ति जो की कम भूमि के कारण संभव नहीं हो पानी

प्रभाती क्रियाओं की उपाय

(1) सहिन क्रियाओं का निर्माण

↳ चुन्दि बाह्यो में जनशरणा का
संश्लेष है

↳ साफ साफि का पूर्णतः सम्पन्न

(2) नाम करने की प्रतिकूल दशा

↳ 12 घंटे से अधिक नाम करना

↳ छोटी व कम मात्रा की जगहों पर
नाम करना

(3) कार्य समता के अनुसार उच्च न मिलना

↳ उद्देश्य के अनुसार उच्च का प्राप्त
न होना

↳ वेदन का कम होना

प्रश्न संख्या

(प) वम आप नगी के बाखु शिला का संबंध न हो पाना

↳ नेहन में कुनी के बाखु शहरों के स्तर में परा न पाना जिससे यशिला का नाना

(उ) गरीबी के स्तर में वृष्टि

↳ शहरों में जनसंख्या अधिक्य के बाखु सभी लोगों की रोजगार की प्राप्ति नहीं होगी

सामाजिक प्रभाव

(1) प्रवासी मजदूर का शहर के वर्गी से न मिल पाना

(2) आधुनिक जीवन शैली प्राप्त करने सभी कार्यरत

(3) सामाजिक सहभाव व मूल्यों की न
(प) गांव की तरह शहरों में जीवन व दिनचर्या अलग

श्रमिकों के लिए योजना (कर्मचारी कल्याण)
→ 2022 तक प्रयोग
का निर्माण
→ 2023 को प्राथमिकता

प्रधानमंत्री जनशक्ति योजना
→ स्वास्थ्य बीमा → 5 लाख तक मुफ्त
उत्पाद

(3) खाद्य सुरक्षा मिशन → जैतू न जोड़त
सम्बन्धित पर उपलब्ध
कराना

(4) कामेन जयन्ते - श्रमिकों को बान्नी मछिमार
(5) कौशल विकास योजना → नवीन कौशल वा
प्रदाय निमा जाना

इस प्रकार सरकार श्रमिकों की उशा
सुधारने हेतु तत्पर है। वीते वर्षों में श्रमिक
की उशा में सुधार ही रहा है।

प्रश्न संख्या

3 D

म.प्र. में महिलाओं व बच्चों हेतु विभिन्न स्वास्थ कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं। स्वास्थ्य संबंधी इशारों से उपकरण हेतु चलाए जा रहे हैं।

महिलाओं हेतु

(1) जननी सुरक्षा योजना

↳ गर्भवती महिला को संस्वागत प्रसव हेतु महत्वपूर्ण योजना

↳ विलीन सहायता का प्रदाय दिया जाना चाहिए

↳ 2005 में प्रारंभ हुई

(2) जननी एक्सप्रेस योजना

↳ 2006 में प्रारंभ

↳ परिवहन व्यवस्था सुदूर गांवों से परिवहन सुविधा उपलब्ध कराना

मुख्य परीक्षा

(3) समेकित मातृ विद्या योजना
2 अक्टूबर 1997 को प्रारंभ

↳ बच्चों व माताओं का टीकाकरण
योजना की व्यवस्था

↳ मांगनवाजी के माध्यम से
सहज निगरानी व मॉनिटरिंग

↳ पोषण व परिवार नियोजन
की व्यवस्था

(4) मातृ वंदना योजना

↳ काम करने वाली महिलाओं की प्रगति
की प्रशंसा हेतु 6000 रु. की राशि
प्रदाय करना

बच्चों हेतु योजनाएं

(1) मिशन इंद्रधनुष - 25 दिसंबर 2014
दूरे दूर बच्चों की टीकाकरण
साथ अभिभावकों से बचाने हेतु टीका

प्रश्न संख्या

(2) सु सुकान्ती नर हथ हथार योजना

↳ गरीबी रेखा के नीचे रहे वही नचने के हथ के हथार के लिए सरकार की तरफ से निरुद्ध व्यवस्था

(3) जनी बिशु सुरक्षा योजना

↳ गर्भवती महिलाओं व नवजात शिशुओं को निरुद्ध चिकित्सा सेवा उपलब्ध कराना

(4) अटल बाल आरोग्य न योजना मिशन

↳ उपोचन से सुरिह हेतु

(5) इस्तक अभिपान → उपोचन मम करने हेतु