

प्रश्न संख्या

अनूप पटेल
सा. अध्ययन वेपट 2 पार्ट

1 A

शिशु

जन्म से लेकर तीन वर्ष के बच्चे को शिशु बच्चे हैं।

शिशु बीमारियों के प्रति प्रत्यक्ष सुझाव होते हैं।
छः महीने तक नैनल मां का इध प्रदान करना चाहिए।

1 B

आयुष्य → विभिन्न प्रकार मिश्रित चिकित्सा पद्धति

A → आयुर्वेद

- 2. प - योग
- 3 - यूनानी चिकित्सा
- 4 - सिद्ध
- 5 - दौःशोर्षेयी

2015 में भारत सरकार के एड मंत्रालय के रूप में

1 C

जन्म मृत्यु संबन्ध

जन्म से लेकर मृत्यु तक के सांबन्धों को सूचीबद्ध करना

जन्म, विवाह, मृत्यु को रजिस्टर करना

1 D

भारत सरकार अधिनियम 1981 के तहत

किसी सार्वजनिक पद पर रहने हुए किसी तरह का अनुचित लाभ प्राप्त करना जिसमें

मुख्य पराक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

में न
लिखे

प्रश्न
संख्या

बेतन वे प्रतिरिक्त
भारतवाचर सेवने हेतु संस्था के सी.पी.एच.

AICTE

1955 में नई दिल्ली में स्थापना
कार्य - नयी तकनीकी संस्था का गठन

कार्यक्रम का निर्धारण
मदत - नवाचार व अनुसंधान को प्रेरणा

वर्ड फ्लू

H5N1 विषाणु द्वारा प्रसारित
पक्षियों जैसे मुर्गी, बत्ख, कशर में होता है
पहले दो वे संदर मृत्यु
दाल में ही भारत के कई राज्यों में प्रयोग

यूनेस्को

स्थापना - 1945 पेरिस
कार्य - विश्व शांति व सुरक्षा को बढ़ावा
विश्व के धरोहरों की सूची जारी करता है।
विज्ञान में अनुसंधान

प्रश्न संख्या	
1 H	WHO विश्व स्वास्थ्य संगठन स्थापना - 1 अप्रैल 1948 जेनेवा (स्विट्जरलैंड) उद्देश्य - विश्व के सभी लोगों के स्वास्थ्य में सुधार कार्य - रोगों की रोकथाम, टीकों की खोज में सहायता
1 I	ज्ञान का विभाजन विशिष्ट कार्य को निम्न निम्न व्यक्तियों में बांटना अलग अलग भाग में कार्य करना उदा० मेट्रो रस्ता का निर्माण
1 J	सक्रिय प्रतिरक्षा इसमें शरीर रोग से लड़ने हेतु एंटीबॉडी निर्मित करती है। सामान्यतः टीके द्वारा शरीर में प्रवेश दिया जाता है। उदा० चैचक का टीका, कोविड का टीका
1 O	ऐस (AIMS) भारत के सर्वोच्च चिकित्सा संस्थान बीमारियों को इलाज प्रदान करनी गुणवत्ता युक्त लक्ष्य - हर वर्ग की ग्रहणीय व गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं देना

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

हाशिप
में न
लिखे

पश्च
नंख्या

K

उपभोग
वह व्यक्ति जो किसी सेवा या मान
का हक करता है
जहां प्रसंगत वी सेवा लेना जाना
व्यक्ति

L

I.F.A

रोबो-रोबो अभियान → अप्रैल 2019

म.प्र सरकार द्वारा कोरोना के प्रसार को
रोकने हेतु अभियान

मास्क न पहनने पर जुर्माना
मास्क के लिए जागरूकता को बढ़ावा देना

N

समग्र शिक्षा प्रयोग

बला से 12 तक के बच्चों को समग्र शिक्षा प्रान
तीन अभियान का समिन्त रूप

(1) सर्व शिक्षा अभियान

(2) माध्यमिक शिक्षा

(3) शिक्षकों की शिक्षा

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

प्रश्न संख्या

2 8

भारत में महिलाओं की सुरक्षा हेतु सर्वव्यापी उपाय बिट गैट जिसमें लिंग समानता की वृद्धि हो सके।

प्रावधान

(1) घरेलू हिंसा से महिला संरक्षण 2005 का गठन

↳ इसमें महिलाओं से लैंगिंग, शीरिंग, मौखिक हिंसा को अपराध घोषित किया गया है।

(2) दहेज हिंसा अधि. 1961 का निर्माण एवं दहेज लेने पर गंड व कारावास की व्यवस्था।

(3) नाबालिगों द्वारा बिट गैट कृत्य के मामले में उम्र 18 से गिराना

(4) सचट बुमेदी द्वारा गरित बुमेदी के प्रचार पर पीछा करना भी जुर्म

(5) निर्भया फंड की स्थापना जिसमें 1000 करोड़ की राशि की व्यवस्था

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

हाथिए
नील
लिखें

प्रश्न
संख्या

2 C

अनुसूचित जाति व जनजाति प्रथि 1989
के द्वारा अस्पृश्यता के प्रथाएं पर किए
गए अध्यायों को रोकना हेतु बनाया गया
जा

असफलता के कारण

(1) जागरूकता की कमी के कारण

(2) शिक्षा की कमी

(3) वंचित वर्गों की विलीय इशा

(4) कानून की भाषा व जटिलता

(5) उच्च वर्गों द्वारा प्रताड़ित किया जाना

(6) रूढ़िवादी समाज के कारण शिवायत का

न बराथा जाना

चूंकि ये अधिकांश वंचित वर्गों के उनसे
अधिकांश हेतु बनाए गए हैं लेकिन इन कारणों
से इसे अपेक्षित सफलता नहीं मिल पायी है।

प्रश्न संख्या	
2 F	म.प्र. में मातृ मृत्यु दर घटित है जो एक चिंतीप विषय है। इसे कम करने हेतु यनेकों कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं।
	जिनसे इनकी उरा में सुधार हो सके।
	(1) जन्म सुरक्षा योजना
	↳ सुरक्षित प्रसव के लिए गर्भवती महिला को अस्पताल में प्रसव कराना।
	↳ अस्पताल में प्रसव कराने पर
	वित्तीय सहायता → शहर → 10000 रु
	गांव → 14000 रु
	(2) इंदिरा गांधी मातृत्व सहायता योजना
	इसमें संस्वागत प्रसव में 6000 रु की राशि प्रदाय की जाती है।
	(3) राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन 2005 में
	गांव में आशा बरिद्धी की नियुक्ति
	(4) ICDS द्वारा अंगनवाड़ियों में 0 से 6 वर्ष के
	बच्चों व मानवों का टीकाकरण
	इन योजनाओं के लागू होने से मातृत्व मृत्यु दर में कमी देखी गयी है।

1980
Collected
depu

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

हाथिए
में न
लिखें

प्रश्न
संख्या

2 I

कुपोषण बह दशा हैं जिसमें 2 आयु के
समुक्त शरीर व मानसिक विकास का न
होना है। पूर्ण भोजन न मिलने के कारण
कुपोषण उत्पन्न होता है।

कारण

- (1) संतुलित आहार की कमी।
- (2) भोजन में आवश्यक तत्वों की कमी।
- (3) भारत में वर्गीकृत भोजन की अधिका
- (4) गरीबी
- (5) अशिक्षा
- (6) खाद्य सुरक्षा के कारण
- (7) सामाजिक कारण
- (8) जंक फूड का अतिव्यय प्रयोग

इस करने हेतु प्रयास

- (1) पोषण अभियान
- (2) मांगवाड़ी
- (3) मध्याह्न भोजन
- (4) खाद्य सुरक्षा अभियान

संतुलित आहार का प्रयोग करने कुपोषण इर किया
जा सकता है।

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

Anoop

प्रश्न संख्या

2 5

कोविड वायरस से उत्पन्न महामारी है जो विश्व में फैल चुकी है। यह एक संक्रामक बीमारी है जो संक्रमित व्यक्ति से हवा द्वारा फैली है।

कोविड 19 के प्रसार के कारण

(1) वायु द्वारा - संक्रमित व्यक्ति द्वारा खासमे व दीड़नें के द्वारा

(2) यह विषाणु संक्रमित वस्तु से कई दिनों तक संक्रमित रहता है जिससे इसे छूने से फैलता है।

(3) यह साँस प्रकार का विषाणु है जो साँस से संबंधित बीमारियों को जन्म देता है।

(4) रोडने के उपाय

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| (1) मास्क का प्रयोग | (5) अच्छी अवसरचना की कुर्मी |
| (2) 10m की दूरी | (6) पीपी डिट की कुर्मी |
| (3) वैक्सिन का प्रयोग | (7) निराल जनसंख्या |
| | (8) स्वास्थ्य सुविधाओं की कुर्मी |

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

प्रश्न संख्या

3 A

कुपोषण वह दशा है जिसमें प्राणु व शरीर के अनुरूप पर्याप्त शारीरिक विलास नहीं होता इसका कारण संतुलित आहार का लम्बे समय तक प्राप्त न होना है

भोजन में प्रोटीन, वसा, कार्बोहाइड्रेट्स, विटामिन की कमी से कुपोषण होता है

कुपोषण के प्रकार

(1) प्राथमिक कुपोषण - भोजन की कमी के कारण

(2) द्वितीयक कुपोषण - चयापचय की गमती के कारण

कुपोषण के खाद्य मज्जा के अनुसार वर्गीकरण

(1) कुपोषण - कम भोजन के कारण

(2) कुपोषण - यह अधिक भोजन के कारण

कुपोषण के प्रभाव

- (1) सबसे अधिक प्रभावित बच्चे व गर्भवती महिलाएं होती हैं।
- (2) प्रमुख लक्षण बदन में कमी हो जाती है।
- (3) लवचा का रुखा व चमकीला हो जाना।
- (4) मांसपेशियों का कमजोर होना।
- (5) बच्चे में प्रोटीन की कमी के कारण क्वेशियकर व मरास्मस है।

कुपोषण के कारण

- (1) भोजन में तत्वों की कमी
- (2) गरीबी
- (3) अशिक्षा
- (4) अनुपयुक्त भोजन

प्रश्न संख्या	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(द) खाद्य सुरक्षा का अभाव
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(क) जागरूकता की कमी
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(ग) साफ-सफाई का न होना
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>कुपोषण को कम करने हेतु उपाय</u>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(1) संतुलित आहार का प्रदाय दिया जाना
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	विटामिन, प्रोटीन, वसा, युक्त भोजन
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	फल व हरी सब्जियों का प्रयोग
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(2) जागरूकता व प्रचार अभियान
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	चला कर कुपोषण को रूखा किया जा सके।
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(3) गरीबी का उन्मूलन करके
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(4) प्रोटीन युक्त भोजन मांस, अण्डे का प्रयोग करें
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(5) दूध व दुग्ध पदार्थों की भोजन में शक्ति

प्रश्न संख्या

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

हाथिए में न लिखे

कुपोषण को रोकने हेतु सरकारी प्रयास

- (1) खाद्य सुरक्षा अधिनियम - 2013 के तहत चार्ले न 131 किलो गैरु। खाद्य सुरक्षा व सुनिश्चित ग्रामीण क्षेत्रों में 75%.
- (2) मध्याह्न भोजन कार्यक्रम - पोषण देने व स्कूल में नामांकन करने हेतु भारत सरकार की योजना। पहली कक्षा से 8 वीं तक भोजन की सुविधा उपलब्ध.
- (3) समन्वित बात विकास योजना (ICDS) में बच्चों व गर्भवती महिलाओं को भोजन व टीकाकरण की व्यवस्था.
- (4) जन वितरण प्रणाली द्वारा भोजन की सामग्री का वितरण।
- (5) पोषण सप्ताह द्वारा भोजन क्षेत्रों की देखरेख करना।

भारत सरकार कुपोषण को रोकने हेतु प्रयत्न है। अनेक सफल कार्यक्रम चलाकर रुमना: मांको में कमी आ रही है।

मुख्य परीक्षा

न.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

प्रश्न संख्या

3 B

प्रवासी का यात्रा है की व्यक्तियों का एक पीगेटिड लेज से इससे भी लेज में गमन प्रवास बढ़ता है।

प्रवास के कारण

(i) रोजगार की प्राप्ति हेतु

(ii) अच्छे स्वास्थ्य उपायों का उपचार हेतु गमन

(iii) शिक्षा के उच्च स्तर हेतु जो की पिछड़े क्षेत्रों में अनुपलब्ध होते हैं।

(iv) अच्छी जीवनशैली की प्राप्त में ब्रह्मणः गांवों में उपलब्ध नहीं हो पाती

(v) आवास की प्राप्ति जो की कम भूमि के कारण संभव नहीं हो पाती

प्रवासी श्रमियों की समस्या

(1) मलिन बस्तियों का निर्माण

↳ चूंकि शहरों में जनसंख्या का अधिक्य है

↳ साफ सफाई का धुनित अभाव

(2) बाम करने की प्रतिकूल दशा

↳ 12 घंटे से अधिक काम करना

↳ छोटी व कम मात्रा की जगहों पर

(3) कथि समता के अनुसार कथि न मिलना

↳ कौशल के अनुसार कथि का प्राप्ति न होना

↳ वेतन का कम होना

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

7/3/20
1/10/20

प्रश्न संख्या	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(प) वृद्ध आयु वर्ग के बाबा शिला का संबंध न हो पाना
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	↳ वेतन में कमी के बाबा शहरों के स्कूल में परामर्श पाना
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	जिससे ग्रामीणों का वना
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(उ) गरीबी के स्तर में वृद्धि
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	↳ शहरों में जनसंख्या अधिक के बाबा सभी लोगों की रोजगार की प्राप्ति नहीं होगी
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>सामाजिक प्रभाव</u>
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(1) प्रवासी मजदूर का शहर के वर्गों से न मिल पाना
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(2) आधुनिक जीवन शैली प्राप्त करने हेतु सभी कार्यरत
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(3) सामाजिक सदभाव व मूल्यों की कमी
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	(4) गांव की तरह शहरों में जीवन व विनियम अलग
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

मुख्य परीक्षा

स.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

कक्ष
जी न
मि.सं.

श्रमिकों के लिए योजना (सरकारी प्रणाली)

(1) प्रधानमंत्री आवास योजना

→ 2022 तक 3 करोड़ पक्के मकानों का निर्माण

→ इलाहाबाद को प्राथमिकता

(2) प्रधानमंत्री जनआरोग्य योजना

↳ स्वास्थ्य बीमा → 5 लाख तक मुफ्त इलाज

(3) खाद्य सुरक्षा मिशन → अनाज व चावल

सस्ते दर पर उपलब्ध

कराना

(4) आमेज जयन्ती - श्रमिकों को बहूनी अधिकार

(5) कौशल विकास योजना → नवीन कौशल का

प्रदाय दिया जाना

इस प्रकार सरकार श्रमिकों की उदात्त सुधारने हेतु तय्यार है। वीते वर्षों में श्रमिकों की उदात्त में सुधार हो रहा है।

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

प्रश्न संख्या	उत्तर
3 D	म.प्र. में महिलाओं व बच्चों हेतु विभिन्न स्वास्थ्य कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं जो स्वास्थ्य संबंधी इशारों को ध्यान में रखते हैं।
	<u>महिलाओं हेतु</u>
	(1) जननी सुरक्षा योजना
	↳ गर्भवती महिला को संस्वागत प्रसव हेतु महत्वपूर्ण योजना
	↳ वित्तीय सहायता का प्रदाय दिया जाना चाहिए
	↳ 2005 में आरंभ हुई
	(2) जननी एक्सप्रेस योजना
	↳ 2006 में आरंभ
	↳ परिवहन व्यवस्था सुइट ग्रामीण क्षेत्रों से परिवहन सुविधा उपलब्ध कराना

प्रश्न संख्या

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

हाथिए में न लिखे

(3) समेकित बाल विकास योजना
2 दिसंबर 1975 को प्रारंभ

↳ बच्चों व माताओं का टीकाकरण
पोषण की व्यवस्था

↳ आंगनवाड़ी के माध्यम से
सह निगरानी व क्रियान्वयन

↳ पोषण व परिवार नियोजन
की व्यवस्था

(4) मातृ वंदना योजना

↳ काम करने वाली महिलाओं की मजदूरी
की भरपाई हेतु 6000 रु. की राशि
प्रदाय करना

बच्चों हेतु योजनाएं

(1) मिशन इंद्रधनुष - 25 दिसंबर 2014
दूरे दूर बच्चों की टीकाकरण
साथ अभारतियों से बचाने हेतु टीका

मुख्य परीक्षा

म.प्र. राज्य लोक सेवा आयोग

प्रश्न संख्या

नं
सं

(2) वृ. मुख्यमंत्री नाट हस्त उपचार योजना

↳ गरीबी रेखा के नीचे रहे वाली बच्चों के हस्त उपचार के लिए सरकार की तरफ से निशुल्क व्यवस्था है।

(3) वन्य शिशु सुरक्षा योजना

↳ गर्भवती महिलाओं व नवजात शिशुओं को निशुल्क चिकित्सा सेवा उपलब्ध कराना।

(4) अरुण बाल आरोग्य न योक्का मिशन

↳ कुपोषण से मुक्ति हेतु

(5) इस्तद अभियान → कुपोषण कम करने हेतु